



第3回 関西中四国

# コンチネンス初級セミナー in香川

～ 新しい排泄ケアの考え方に基づく実践のための入門講座～

コンチネンスケア

【日時】 2026年 7月19日(日)・20日(月・祝)、8月22日(土)・23日(日) 計4日間

2026年 12月12日(土) 13:00～16:30 フォローアップセミナー

【会場】 医療法人西山記念会 MIRAI病院  
香川県坂出市加茂町633-1

【受講料】 一般 27,000 円、 会員 20,000 円 (テキスト、フォローアップセミナー受講料込)  
※弊協会は特定非営利活動法人であり免税事業者のためインボイスには対応していないため、消費税はありません。振込の控えをもって領収証に代えさせていただきます

【対象】 一般の方 医師 看護師 介護福祉士 薬剤師 リハビリスタッフ 栄養士  
ケアマネージャー当排泄ケアに興味、関心のあるすべての方

【講師】 種子田美穂子氏 (日本コンチネンス協会理事コンチネンスアドバイザー)  
大橋 洋三氏 (JCHO 栗林病院 泌尿器科 非常勤 )  
中本 雅彦 (医療法人おくら会 介護老人保健施設 リゾートヒルやわらぎ施設長 SW)  
佐川 光俊(居宅介護支援事業所 とかじ 介護支援専門員)

【申し込み締切】 2026年6月12日(金) ※定員 35名 先着順とさせていただきます。  
尚、定員に満たない場合は中止となりますのでご了承ください。

【主旨】 NPO法人日本コンチネンス協会では日本におけるケアのプロ(コンチネンスアドバイザー)の養成をめざしてセミナーを 開催しています。今回は入門コースです。コンチネンスアドバイザーとは、排便・排尿のコントロールを習得するプロセスに関わって、クライアントの暮らしに合った具体的な支援ができる人材のことです。今回の4日間のセミナーでは、そこに到達するための最初のステップとして位置付けられ、実践の場での変化を十分に期待できる内容となっています。そのため数か月後にフォローアップセミナーを実施しています。また、さらに排泄ケアを探るため、電話相談員養成セミナー・中級セミナー・上級セミナーを開催しています。  
※当協会のセミナーは排尿自立支援加算の看護管理者養成研修として認定されています。初級・中級セミナーを受講した方で、追加研修(1日)を終了しますと、「排尿自立支援加算」および「外来排尿自立指導料」排尿ケアチーム構成員として認定されます。

上記主旨のもと、4日間(16コマ)中4コマ以上欠席した場合は修了を認められませんのでご了承ください

## 【申し込み方法】

必要事項を記入の上、QRコード、email、FAXにてお申し込みください。

申し込み締め切り後、詳細資料を郵送いたします。

参加費の入金をもって、正式申し込みとさせていただきます。

なお、入金後のキャンセルにつきましては受講料の返却は致しませんのでご了承ください。

URL お申込み先 <https://forms.gle/AXsiRzKBogr4PJfH8>

email お申込み先 : [kts@jcas.or.jp](mailto:kts@jcas.or.jp)

FAX お申込み先 : 0887-33-3490



【お問い合わせ先】 NPO法人日本コンチネンス協会関西中四国支部 事務局 野町清佳  
email : [kts@jcas.or.jp](mailto:kts@jcas.or.jp)

主催 : NPO法人 日本コンチネンス協会 関西中四国支部

※コンチネンスとは、排泄がコントロールできている状態を表します。

※コンチネンスケアとは、排泄障害に対する予防・治療・ケアといった取り組みの総称です。

※日本コンチネンス協会は「すべての人が気持ちよく排泄できる社会」をめざすNPO法人です。

# セミナープログラム

(セミナーノートに載っている時間帯と違う場合があります。開始時間にご注意ください)

	7月19日(日)	7月20日(月・祝)	8月22日(土)	8月23日(日)
9:30 ～ 11:00	<b>I. 有意義なセミナーにするために</b> 1) スタッフ紹介 2) 資料の確認 3) セミナーの進め方 4) 仲間との出会い 担当: 近石昌子	<b>II. 排尿障害から生じる問題②</b> 1) グループワーク発表 2) 質疑応答 (45分) 3) まとめ ① 尿失禁とは何か ② 生活とQOL 講師: 種子田美穂子	<b>VI. 排尿障害と日常生活のケア</b> 1) 日常生活とは 2) 生活とQOL 3) 日常生活のケア 講師: 佐川 光俊	<b>VIII. 排泄問題における社会資源の活用</b> 1) 社会資源の種類 2) 医療福祉・社会福祉制度の活用 講師: 中本雅彦
11:10 ～ 12:40	<b>II. 排尿障害から生じる問題①</b> 1) グループワーク(90分) 講師: 種子田美穂子	<b>V. 尿失禁のアセスメント</b> 1) アセスメントとは何か 2) アセスメントのポイント 3) アセスメントの方法 講師: 種子田美穂子	<b>VI. 排尿障害と日常生活のケア</b> 4) 事例にみる日常生活ケア ① グループワーク(90分) 講師: 佐川 光俊	<b>VIII. 排泄問題における社会資源の活用</b> 3) 事例にみる社会資源の活用 ① グループワーク (45分) 4) 社会資源の活用まとめ 講師: 中本雅彦
14:00 ～ 15:30	<b>III. 排尿・蓄尿のメカニズム</b> 1) 尿路のしくみ 2) 周辺臓器と男女の違い 3) 蓄尿・排尿機能 4) 正常な排尿と尿の性状 5) 排尿に伴う一連の動作 講師: 大橋洋三	<b>V. 尿失禁のアセスメント</b> 4) 排尿チャートの読み方 ① グループワーク(90分) 講師: 種子田美穂子	<b>VI. 排尿障害と日常生活のケア</b> ② グループワーク(45分) 5、まとめ(45分) 講師: 佐川 光俊	<b>IX. 骨盤底筋体操の実際(講師: 合田)</b> <b>X. 初級セミナーまとめ</b> 1) コンチネンスマイトの役割 ① 支部活動での役割 ② 協会本部との関係 ・インターネットの活用 ・文献の活用
15:40 ～ 17:10	<b>IV. 下部尿路障害と下部尿路症状の理解</b> 1) 下部尿路機能障害の概要 2) 下部尿路症状の概要 3) 排尿困難の病態と主な原因 4) 頻尿の病態と主な原因 5) 尿失禁の原因と主なタイプ 6) 尿失禁のタイプ別の治療法と対処法 講師: 大橋洋三	<b>V. 尿失禁のアセスメント</b> ② グループワーク発表 (45分) 5、まとめ (45分) 講師: 種子田美穂子	1) 排泄用具の説明と展示 2) ディスカッション 担当: 福井明代	<b>修了式</b> 1、終了証の授与 2、記念撮影
課題その他	●事前課題レポート ①セミナー受講動機 ②排尿チャート ●茶話会(第1日目終了後) 学びあう仲間づくり	●3日目朝に提出していただくレポートの為に、おむつを持って帰って頂きますので、袋をご持参ください。	●おむつ排尿体験レポート提出 ●4日目Ⅸのコマは体操です。動きやすい服装でご参加下さい ●懇親会	●フォローアップセミナー 2026年12月12日(土)午後開催予定 中級セミナー受講にはフォローアップ終了が条件となります。必ずご参加ください。

## 第3回 関西中四国 コンチネンス初級セミナーin香川 申込書

FAX送信先: **0887-33-3490** NPO法人日本コンチネンス協会関西中四国支部 事務局宛

下記のすべての項目について、( )内のご記入、またはあてはまる箇所に○をお付け下さい。

氏名 ( ) ふりがな( )

自宅住所 〒 電話番号( )

メールアドレス( )

所属先名( ) 職種 ( ) 経験年数( )年

性別 男 ・ 女 生年月日 年 月 日 年齢( )歳

日本コンチネンス協会の 会員 (番号: ) ・ 非会員

お弁当注文(注文日に○をつけて下さい)

7/19(日)

7/20(月)祝

8/22(土)

8/23(日)

領収書希望の方 : 発行先(宛名) ( )

ご記入いただいた内容は、当セミナー以外では使用しません。

※テキストはご自宅へ郵送させていただきます。必ず連絡がとれる電話番号をご記入ください。