

# 2026年度 第1回 コンチネンス教室

日本コンチネンス協会は

「すべての人が気持ちよく排泄できる社会づくり」を目指しているボランティア団体です。  
専門職や市民の方々と排泄についてともに考え、学ぶための普及活動を行っています。



## 初心者でも安心 排尿ケアのキホン



参加費  
無料

「トイレ誘導がうまくいかない」「おむつをしているけれど…」  
などなど、排尿に関するお悩みを解決するためには、基本を知ることが大事！  
排泄ケアのプロが基本からわかりやすく説明します

2026 **5月9日（土）** オンライン：ZOOM  
14:00 - 15:45（受付 13:30）

**対象** 医療・介護・福祉に関わる専門職

### プログラム

1 排尿ケアのキホン

講師/大科 宣子  
コンチネンスアドバイザー

2 企業からのご提案

未定

3 まとめ・アンケート

右記のQRコードまたは  
アドレスよりお申込みください



×切

5月6日（水）まで

<https://forms.gle/7wr4ypmcpeLhU4Wt5>

主催

NPO法人  
日本コンチネンス協会  
北海道支部

お問い合わせ

メール [continence.h@gmail.com](mailto:continence.h@gmail.com)  
担当：工藤