

こんにちは！  
コンチネンス協会  
北陸支部です

コンチネンス月間・ミニ講演会と  
排泄相談会

- ・骨盤底筋体操について 講師：古川きよみ氏
- ・うんこのはなし 講師：関口瑞穂氏
- ・やってみよう！おむつ吸収実験
- ・排泄相談会

2023年11月11日(土)13:30～15:30

滑川ショッピングセンターエールにて

参加申し込み不要

参加費：無料

主催：NPO法人日本コンチネンス協会北陸支部

協賛：日本老年泌尿器科学会

ユニ・チャーム メンリッケ株式会社

コロプラスト株式会社

キッコーマンニュートリケアジャパン株式会社

協力：一般社団法人日本排尿機能学会

寄付：株式会社総合サービス

後援：滑川市

問い合わせ

mail:wakk1y106retsu.retsu@gmail.com

コンチネンス協会北陸支部 脇坂

NPO法人日本コンチネンス協会は、  
「すべての人が気持ちよく排泄のできる社会」を目指して、  
毎年11月を「コンチネンス月間」・11月5日をコンチネンス  
DAYとして全国各地でたくさんのイベントを開催しています

NPO法人コンチネンス協会ホームページ  
<https://www.jcas.or.jp/>



排泄の困りごと特別電話相談

☎:0570-05-1145

日時:11月18日(土)  
11月19日(日)  
10時～16時

排泄に関する専門の教育を受けた相談員が相談を受けます

## 講師紹介

### 骨盤底筋体操について

#### 古川きよみ氏

NPO法人日本コンチネンス協会理事  
北陸支部副支部長・コンチネンスリーダー  
皮膚・排泄ケア認定看護師

### うんこのはなし

#### 関口瑞穂氏

NPO法人日本コンチネンス協会コンチネンスリーダー  
POOマスター  
おむつフITTER 1級

