

## 第28回 コンチネンス初級セミナー in 伊那 プログラム

	9:10~10:40	10:50~12:20	13:40~15:10	15:20~16:50
7 月 18 日 (土)	<b>【Ⅰ】有意義なセミナーにするために</b> 1)スタッフの紹介 2)資料の確認 3)セミナーの進め方 4)仲間との出会い  講師:小澤恵美氏	<b>【Ⅱ】排泄障害から生じる問題 (Part 1)</b>  グループワーク(90分)  講師:小澤恵美氏	<b>【Ⅲ】蓄尿・排尿のメカニズム</b> 1)尿路の仕組み 2)周囲臓器と男女の差 3)蓄尿・排尿機能 4)正常な排尿と尿の正常 5)排尿に関する一連の動作  講師:須田 紗代氏 (Ⅲ)(Ⅳ)	<b>【Ⅳ】下部尿路機能障害と下部尿路症状の理解</b> 1)下部尿路機能障害の概要 2)下部尿路症状の概要 3)排尿困難の病態と主な原因 4)頻尿の病態と主な原因 5)尿失禁の原因と主なタイプ 6)尿失禁のタイプ別の治療法と対処法
7 月 19 日 (日)	<b>【Ⅱ】排泄障害から生じる問題 (Part 2)</b> 1)グループワーク発表 2)質疑応答(45分) 3)まとめ ①尿失禁とは何か ②生活とQOL  講師:小澤恵美氏	<b>【Ⅴ】尿失禁のアセスメント</b> 1)アセスメントとは何か 2)アセスメントのポイント 3)アセスメントの方法  講師:小澤恵美氏	<b>【Ⅴ】尿失禁のアセスメント</b> 4)排尿記録の読み方  グループワーク(90分)  講師:小澤恵美氏	<b>【Ⅴ】尿失禁のアセスメント</b> グループワーク発表(45分)  5)まとめ(45分)  講師:小澤恵美氏
8 月 22 日 (土)	<b>【Ⅵ】排泄障害と日常生活のケア</b> 1)日常生活とは 2)生活とQOL 3)日常生活のケア  講師:古田大樹氏	<b>【Ⅵ】排泄障害と日常生活のケア</b> 4)事例にみる日常生活ケア  グループワーク(90分)  講師:古田大樹氏	<b>【Ⅵ】排泄障害と日常生活のケア</b> グループワーク発表(45分)  5)まとめ(45分)  講師:古田大樹氏	<b>【Ⅶ】排泄ケア用品</b> 1)排泄用具の選び方と使い方 2)排泄用具の展示と説明 ※実際に手にとって  講師:上坂拓也氏
8 月 23 日 (日)	<b>【Ⅷ】排泄問題における社会資源の活用</b> 1)社会資源の種類 2)医療福祉、社会福祉制度の活用  講師:内田信幸氏	<b>【Ⅷ】排泄問題における社会資源の活用</b> 3)事例にみる社会資源の活用 グループワーク(45分) 4)社会資源の活用まとめ  講師:内田信幸氏	<b>【Ⅸ】骨盤底筋体操の実際</b> <b>【Ⅹ】初級セミナーのまとめ</b> 1)骨盤底筋体操について 1)コンチネンスメイトの役割 ①支部活動での役割 ②協会本部との関係  ・インターネット、文献活用  講師: 林幸恵氏(Ⅸ) 小澤恵美氏(Ⅹ)	<b>修了式</b> 2)修了証の授与 3)記念撮影

**フォローアップセミナー** : 11月28日(土)開催予定(90分×2) 詳しくはセミナー期間中にご説明します。

- ・昼休憩の時間内に企業からの情報提供セミナーがあります(変更の可能性有)
- ・詳細は開催決定通知でご案内します

※1 開催決定通知及びテキスト・資料等は、すべて自宅への発送とさせていただきます。

※2 必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください。(携帯電話が望ましい)

※3 メールでやりとりを行います。c.nagano.2016@gmail.com からのメールが受け取れるよう設定をお願いします。また、メールは必ずご確認ください。

【申し込みフォーム】

<https://forms.gle/5hKzSGpFfCgwQioM9>

