

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
1	水		1	金		1	月		1	水		1	土		1	火	
2	木		2	土		2	火		2	木		2	日		2	水	
3	金		3	日		3	水		3	金		3	月		3	木	
4	土		4	月		4	木		4	土		4	火		4	金	
5	日		5	火		5	金		5	日		5	水		5	土	コンチネンサミツ
6	月		6	水		6	土		6	月		6	木		6	日	
7	火		7	木		7	日		7	火		7	金		7	月	
8	水		8	金		8	月		8	水		8	土	九州WEBスキルアップ研修	8	火	
9	木		9	土	北海道コンチネンサ教室	9	火		9	木		9	日		9	水	
10	金		10	日		10	水		10	金		10	月		10	木	
11	土		11	月		11	木		11	土		11	火		11	金	
12	日		12	火		12	金		12	日		12	水		12	土	北海道初級フォローアップ 九州初級フォローアップ
13	月		13	水		13	土		13	月		13	木		13	日	
14	火		14	木		14	日	首都圏役員会ZOOM	14	火		14	金		14	月	
15	水		15	金		15	月		15	水		15	土		15	火	健康推進プラン委員会Zoom
16	木		16	土		16	火		16	木		16	日		16	水	
17	金		17	日	首都圏リーダー団ZOOM	17	水		17	金		17	月		17	木	
18	土		18	月		18	木		18	土	北海道初級セミナー③ 長野県初級セミナー①	18	火	健康推進プラン委員会Zoom	18	金	
19	日	首都圏役員会ZOOM 長野県事例報告会	19	火	健康推進プラン委員会Zoom	19	金		19	日	北海道初級セミナー④ 首都圏初級セミナー① 関西中四国初級セミナー① 長野県初級セミナー①	19	水		19	土	コンチネンサリーダー対象 事例検討会
20	月		20	水		20	土	九州初級セミナー① 北海道初級セミナー① コンチネンサNow6月号発行	20	月	首都圏初級セミナー② 関西中四国初級セミナー②	20	木		20	日	コンチネンサNow9月号発行
21	火	健康推進プラン委員会Zoom	21	木		21	日	九州初級セミナー② 北海道初級セミナー②	21	火		21	金		21	月	
22	水		22	金		22	月		22	水		22	土	首都圏初級セミナー③ 長野県初級セミナー③ 関西中四国初級セミナー③	22	火	
23	木		23	土	コンチネンサリーダー対象 事例検討会	23	火	健康推進プラン委員会Zoom	23	木		23	日	首都圏初級セミナー④ 長野県初級セミナー④ 関西中四国初級セミナー④	23	水	
24	金		24	日		24	水		24	金		24	月		24	木	
25	土		25	月		25	木		25	土	九州初級セミナー③	25	火		25	金	
26	日		26	火		26	金		26	日	九州初級セミナー④	26	水		26	土	九州会員懇親会
27	月		27	水		27	土		27	月		27	木		27	日	首都圏リーダー団
28	火		28	木		28	日	電話相談活動説明会	28	火	健康推進プラン委員会Zoom	28	金		28	月	
29	水		29	金		29	月		29	水		29	土		29	火	
30	木		30	土		30	火		30	木		30	日		30	水	
			31	日					31	金		31	月				

1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土

16年度 年間スケジュール

10月	11月		12月		1月		2月		3月		
	1	日	1	火	1	金	1	月	1	月	
	2	月	2	水	2	土	2	火	2	火	
北海道基礎講座	3	火	3	木	3	日	3	水	3	水	
	4	水	4	金	4	月	4	木	4	木	
	5	木	5	土	5	火	5	金	5	金	
	6	金	6	日	電話相談ブラッシュアップセミナー電話相談員座談会	6	水	6	土	中級セミナー追加研修（長野県）基礎講座（北陸）	
	7	土	7	月		7	木	7	日	首都圏地域勉強会電話相談員座談会	
	8	日	九州コンチネンズDAY（大分）	8	火	8	金	8	月		
	9	月	9	水	9	土	9	火	9	火	
	10	火	10	木	##	日	10	水	10	水	
	11	水	11	金	##	月	11	木	11	木	
	12	木	12	土	首都圏中級セミナー① 関西中四国初級フォローアップ 関西中四国支部勉強会	##	火	12	金	12	金
	13	金	13	日	首都圏中級セミナー②	##	水	13	土	長野県中級セミナー③	
	14	土	長野県初級フォローアップ 長野県事例検討、リーダー会	14	月	##	木	14	日	長野県中級セミナー④	
	15	日	九州コンチネンズDAY（福岡・山口）	15	火	##	金	15	月	首都圏役員会Zoom	
	16	月	16	水	##	土③	16	火	健康推進プラン委員会Zoom	健康推進プラン委員会Zoom	
長野県研修会	17	火	健康推進プラン委員会Zoom	17	木	##	日④	17	水	健康推進プラン委員会Zoom	
	18	水	18	金	##	月	18	木	18	木	
	19	木	19	土	北海道コンチネンズ教室	##	火	19	金	健康推進プラン委員会Zoom	
健康推進プラン委員会Zoom	20	金	20	日	コンチネンズNow12月号発行	##	水	20	土	九州コンチネンズ基礎セミナー① コンチネンズリーダー対象事例検討会・排泄ケア研修会 北海道支部コンチネンズ教室	
	21	土	21	月		##	木	21	日	首都圏中級認定者講習会 九州コンチネンズ基礎セミナー②	
	22	日	関西中四国コンチネンズDAY	22	火	##	金	22	月	コンチネンズNow3月号発行	
	23	月	23	水		##	土	23	火		
首都圏初級フォローアップ	24	火	24	木		##	日	24	水	長野県中級セミナー②	
首都圏集中役員会合宿	25	水	25	金		##	月	25	木		
	26	木	26	土		##	火	26	金		
	27	金	27	日		##	水	27	土		
	28	土	28	月		##	木	28	日		
	29	日	29	火		##	金			29	月
	30	月	30	水		##	土			30	火
北海道コンチネンズDAY			31	木		##	日			31	水