

# 2021 年度コンチネンスデイ

## 排尿・排便の管理～排泄の悩みを解決しよう！～

排泄の管理とは、排泄が正常の状態や障がいがあっても排泄を自分でコントロールができる状態。

私たち、日本コンチネンス協会沖縄県支部のスタッフが、各自の専門分野から説明します。

日時：2021年11月28日（日）13：00～15：00 無料，事前申込制

申込先：903-0215 西原町字上原 207 番地， メール：[b983690@med.u-ryukyu.ac.jp](mailto:b983690@med.u-ryukyu.ac.jp)

沖縄空手会館 研修室から配信！すべてオンラインで行いますので、メールでお申込みください。

司会：大湾 知子（琉球大学医学部保健学科 准教授）

### 1. 尿もれの対策～骨盤底筋体操～

琉球大学医学部保健学科 准教授 大湾 知子

### 2. 集中治療室（ICU）では、患者は排尿・排便はどうしているの？

琉球大学病院 集中治療室 看護師 伊波 一義

### 3. 当院（回復期病院）の排泄支援 ～作業療法士として～

医療法人おもと会 大浜第二病院 作業療法士 知花 史明

### 4. 在宅における排泄に向けての改善 ～理学療法士として～

あさひ訪問看護ステーション 理学療法士 大湾 朝成

### 5. 排尿のことで困っていたら泌尿器科外来に受診しましょう

～コンチネンスリーダー専門ナースより～ 社会医療法人かりゆし会ハートライフ病院外来看護師 新垣 薫

### 6. 尿失禁や頻尿に対応する排尿自立

琉球大学病院 病棟看護師 當山 悦子

### 7. 病棟における排尿自立にむけて

沖縄医療生協 沖縄協同病院 病棟看護師 久場川 潤



主催：日本コンチネンス協会 沖縄県支部 共催：日本老年泌尿器科学会

協力：阿蘇きずな歯科医院 我那覇 生純， 一般社団法人 日本排尿機能学会

協賛：株式会社 総合サービス， キッコマンニュートリケア・ジャパン株式会社， ユニ・チャームメンリツケ株式会社，  
富士システムズ株式会社， ネスレ日本株式会社 ネスレヘルスサイエンスカンパニー