

# 2023年度 コンチネンステイ 公開講座

## 排泄の悩みを解決しよう！

排泄の管理とは、排泄が正常の状態や障がいがあっても排泄を自分でコントロールができる状態。各自の専門分野から説明します。

日時：2023年11月4日（土）14時～16時 **無料！申込不要！**

会場：**三原区公民館 2階**（〒902-0063 沖縄県那覇市三原2丁目17-18）

14:00 - 14:10 主催者挨拶 琉球大学医学部保健学科 准教授 大湾 知子

挨拶 三原区自治会長 島袋 浩明

挨拶 三原共心会会長 大湾 芳昭

14:10 - 14:30 **排尿ケアに必要な用品**

医薬品登録販売者 城間 律子

14:30 - 14:50 **在宅における排泄に向けての改善 ～理学療法士として～**

あさひ訪問看護ステーション 理学療法士 大湾 朝成

14:50 - 15:10 **当院の回復期病棟における排尿ケア**

医療法人和の会 与那原中央病院 山下 明美

15:10 - 15:30 **尿もれの対策～骨盤底筋体操～**

琉球大学医学部保健学科 准教授 大湾 知子

15:30 - 16:00 **パネルディスカッション・健康相談会**

城間 律子・山下 明美・大湾 朝成・大湾 知子



主催：NPO法人 日本コンチネンス協会沖縄県支部、寄付：株式会社総合サービス

協力：沖縄県那覇市三原区自治会、三原共心会、一般社団法人 日本排尿機能学会

協賛：日本老年泌尿器科学会、ユニ・チャーム メンリッケ株式会社、コロプラスト株式会社

キッコーマンニュートリケアジャパン株式会社、

問合せ先：琉球大学医学部保健学科 成人・がん看護学 ([b983690@med.u-ryukyu.ac.jp](mailto:b983690@med.u-ryukyu.ac.jp) 大湾 知子)