

当協会員で中級セミナーを修了した皆さま

## 第12回

# 排尿自立支援加算および外来排尿自立指導料のための 中級セミナー追加研修

◆日 時: 2026年3月7日(土) 10:00~17:00 (受付 9:15~9:45)

◆会 場: 清泉大学長野駅東口キャンパス (長野市栗田2277)

◆受講料: 15,000円 (振り込み先は、申し込み受付後にメールでお知らせします。)

◆受講条件: コンチネンス中級セミナーを修了している当協会員であること

中級セミナー修了者で会員資格を喪失している方は、申し込み時点で会員資格を有していることが必要です。再入会の手続きを行って受講を申し込んでください。

\* 排尿ケアチームの専任の常勤看護師となるためには、この研修を修了するとともに、下部尿路機能障害を有する患者の看護に従事した経験を3年以上有することが必要です。

◆申込方法: 裏面のQRコードを読み込み、専用フォームよりお申込みください。

◆申込締切: 2026年2月25日(水)

◆事例提出: 事前課題として、2月25日(水)までに提出してください。

「尿道留置カテーテル挿入患者のカテーテル抜去の計画について」

A4用紙1ページ(Word1200字程度)

\* 事例の排尿日誌と残尿測定の記録を事例レポートとは別に添付してください。

\* 排尿日誌はテキストを参照し、必要事項が記載されていることを確認してください。

◆使用テキスト: 講義・演習で使用しますので各自ご準備ください。

・日本創傷・オストミー・失禁管理学会 編:

「排尿自立支援加算」「外来排尿自立指導料」に関する手引き, 2020.

・谷口珠実, 武田正之編著:改訂版 下部尿路機能障害の治療とケア, メディカ出版, 2023.

◆講 師: 谷口珠実(山梨大学大学院総合研究部医学域看護学系教授)

\* 演習があるのでパンツスタイルでお越しください。

\* 全日程参加が必要です。遅刻・早退は認められません(修了資格にかわるため)。

\* 会場のセキュリティ上、途中で外出することができません。また、開始時間を過ぎると会場に入ることができません。

やむを得ず遅れる場合は、第12回追加研修事務局あてにご連絡ください。

\* 昼食はあらかじめ準備して会場にお越しください。ごみは各自でお持ち帰りください。

\* 清泉大学にはキャンパスが2つあります。間違わないように注意してください。会場を間違えて遅刻をした場合は、修了が認められない場合があります。

\* 東口キャンパスは駐車場がありません。自家用車で来られる方は長野駅周辺の駐車場をご利用ください。



NPO法人日本コンチネンス協会 URL:<http://www.jcas.or.jp>

問合せ先: 第12回排尿自立指導料のための中級セミナー追加研修 事務局

メールアドレス: [tyuukyuu.tsuika@gmail.com](mailto:tyuukyuu.tsuika@gmail.com)

TEL: 03-5259-8555 FAX: 03-6368-3122 (TEL,FAXは協会事務局) コンチネンスケア



## プログラム（予定）

9:15~ 9:45	受付 ※演習時に使用する機器の展示があります。時間に余裕を持ってご来場下さい
9:45~10:00	オリエンテーション
10:00~11:00	尿道留置カテーテル抜去後の下部尿路機能のアセスメント 下部尿路症状アセスメント、排尿日誌・残尿測定の評価
11:00~12:00	尿道留置カテーテル抜去後の下部尿路機能障害の対処 排尿誘導、生活指導、排尿動作訓練、骨盤底筋訓練、清潔間欠導尿
12:00~13:00	昼食・休憩 (機器のDVD鑑賞等)
13:00~15:00	演習 ※受講者は事前課題として事例を提出する。 清潔間欠導尿・自己間欠導尿、エコーを用いた残尿測定、骨盤底筋訓練
15:10~16:40	プレゼンテーションとグループ討議 尿道留置カテーテル挿入患者のカテーテル抜去の計画について事例を検討 下部尿路機能障害について排尿日誌、残尿測定等に基づきアセスメントし、 包括的な排尿自立支援ケア計画を策定する。
16:40~17:00	まとめ

◆申込方法：申し込みQRコードを読み取り、専用フォームから申し込んでください。必要事項は下記を参照ください。

【申込QRコード】



◆受講料：申し込み者にご連絡いたします。

◆キャンセル料：開催決定日以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料7500円が発生いたしますので、ご承知おきください。

◆修了証の提出：受講資格の確認に中級セミナー修了証を用います。下記申し込みフォームの入力の他に、修了証をPDFなどで読み取って、追加研修事務局のメールに添付して送ってください。

◆事例の提出：事例検討で使用する事例を提出していただきます。指定テキストなどを参考にA4用紙1枚(Word1200字程度)にまとめ、  
排尿日誌や残尿測定の記録などと一緒にメールに添付して送ってください。

追加研修事務局のメールアドレス：[tyuukyuu.tsuika@gmail.com](mailto:tyuukyuu.tsuika@gmail.com)

## 第12回中級セミナー追加研修申し込み必要事項

- ・会員番号
- ・お名前
- ・メールアドレス(添付ファイルが送受信できるe-mailアドレス、携帯メールは禁)
- ・連絡先TEL(必ず連絡がとれる番号)
- ・ご住所(郵便番号からお書きください)
- ・中級セミナーを修了した場所(開催支部)
- ・中級セミナー修了年