

## プログラム（予定）

### 【1日目】

8:30～ 8:45

受付

8:45～ 9:15

オリエンテーション・セラピストによる排泄リハビリテーションの目的・役割

9:20～12:20

下部尿路機能障害・下部尿路症状に関する基礎知識と排尿機能検査, 治療法

12:20～13:20

昼食時間・ランチョンセミナー1 (12:40～13:10)

13:20～14:50

下部尿路症状評価法

15:00～16:30

蓄尿障害に対する下部尿路リハビリテーション (生活指導・排尿誘導・膀胱訓練)

16:40～18:10

蓄尿障害に対する下部尿路リハビリテーション (骨盤底筋トレーニング)

18:10～19:00

1日目終了・(アンケート入力)

膀胱用超音波画像診断装置実技セミナー ※セミナー受講のみ申込の方も視聴参加可能

### 【2日目】

8:45～ 9:00

受付

9:00～10:30

排便機能・排便障害・排便症状の基礎, 排便症状評価法, 排便に対するアプローチ

10:40～12:10

排泄環境整備【福祉用具】, 排泄動作練習のポイント

- ・尿器、ポータブルトイレの活用法と排泄動作練習
- ・パッド・おむつの活用法

12:10～13:10

昼食時間・ランチョンセミナー2 (12:30～13:00 昼食時間内に実施)

13:10～14:40

尿排出障害に対するリハビリテーションアプローチ (CIC)

14:50～16:20

超音波機器を用いた骨盤底筋トレーニング

16:30～17:15

排尿自立支援加算・外来排尿自立指導料算定に向けたセラピストの役割

17:15～18:00

2日目終了 (アンケート入力) ・質疑応答

※ランチョンセミナー：排泄に関連する医療器具・食品・福祉用具の企業によるセミナーです。  
昼食時間・ランチョンセミナーは、カメラオフです。

※膀胱用超音波画像診断装置実技セミナー：

実際に超音波機器を用いて、尿量測定（残尿測定・蓄尿量測定）を行うセミナーです。

但し、貸出台数に限りがあるため、実技が行えるのは20名となります。

その他の方々は、受講のみとなります。



NPO法人日本コンチネンス協会 URL: <https://www.jcas.or.jp/>

問合せ先：セラピストのための排泄リハビリテーションセミナー事務局

星井真悠 メールアドレス: [conti-reha@jcas.or.jp](mailto:conti-reha@jcas.or.jp)

TEL: 03-5259-8555 (TELは協会事務局)