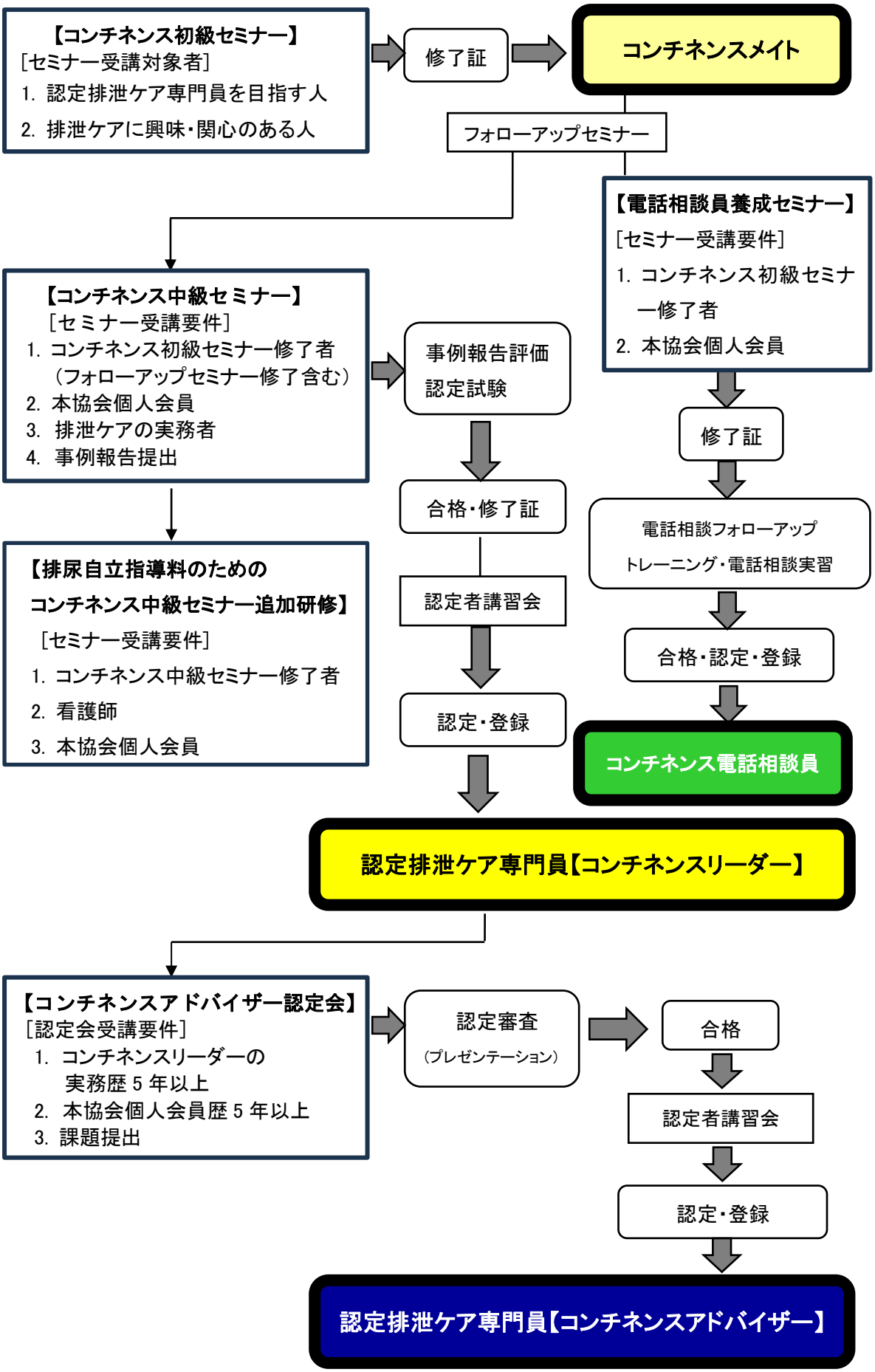NPO 法人日本コンチネンス協会教育課程