



コンチネンス初級セミナー in 札幌

～ コンチネンスケアに基づいた実践のための入門コース ～

コンチネンスケア

■主旨

NPO 法人日本コンチネンス協会では、日本における排泄ケアのプロ（コンチネンスアドバイザー）の養成をめざしてセミナーを開催しています。コンチネンスアドバイザーとは、排泄のコントロールを習得するプロセスにかかわって、一人ひとりの生活に合わせた具体的な支援を行う人材です。

今回の初級セミナーは、そこに到達するための最初のステップで、排泄についての基礎的な知識を習得し、実践の場での変化を十分期待できる内容となっています。そのため2か月後にフォローアップセミナーを実施しています。

また、さらに排泄ケアを深めるために電話相談員養成セミナー、中級セミナー、上級セミナーを開催しています。初級セミナーおよび中級セミナーを受講した看護師の方で、追加研修（1日）を修了しますと排尿自立支援加算の算定条件となる排尿ケアチームの構成員として認定されます。

※当協会のセミナーは、排尿自立指導料の看護管理者養成研修として認められています。

■セミナー日時

2026年6月20日(土)・21日(日)

7月18日(土)・19日(日)

■フォローアップセミナー日時

9月12日(土)午後

計4.5日間

■対象

排泄ケアについて学びたい方（医療・福祉関係者や当事者、ご家族等）

■会場

社会医療法人北楡会 札幌北楡病院
札幌市白石区東札幌6条6丁目5-1

■受講料

一般 32,000円 会員 25,000円（テキスト・フォローアップセミナー受講料込）

※弊協会は特定非営利活動法人であり免税事業者のため、消費税はありません。

■講師

大科 宣子氏（NPO 法人日本コンチネンス協会 コンチネンスアドバイザー）
橋田 岳也氏（北海道泌尿器科記念病院 理事・副院長）
本川 真由美氏（介護老人保健施設 憩 作業療法士 コンチネンスリーダー）
青山 由紀子氏（NPO 法人日本コンチネンス協会 コンチネンスリーダー）

■申込期限 2026年5月25日 ※定員25名（先着順とさせていただきます）

※尚 定員に満たない場合は中止となります事をご了承ください。

■申込方法 URL、QRコードからお申込み下さい。参加費の入金をもって、正式申込とさせていただきます、入金確認した後に詳細資料を郵送致します。なお、資料発送後のキャンセルは受け付けておりませんので、受講料の返金は致しかねます。6月5日以降はキャンセル料（10,000円）が発生致します。キャンセルが生じた場合、お断りした方へ繰り上げ参加連絡をする場合がございます。

申込 URL : <https://forms.gle/e2uqkEgy2CRzgMCaA>

QRコード :



■お問い合わせ : e-mail : continence.assoc.north@gmail.com

(第16回コンチネンス初級セミナーin札幌 実行委員長 沼田典江)

■主催 NPO 法人日本コンチネンス協会 北海道支部 (URL : continence.jp)

※コンチネンスとは、排泄がコントロールできている状態を表します。

※コンチネンスケアとは、排泄障害に対する予防・治療・ケアといった取り組みの総称です。

※日本コンチネンス協会は、「すべての人が気持ちよく排泄できる社会」をめざす NPO 法人です。

■研修プログラム

	9:30~11:00	11:10~12:40	14:00~15:30	15:40~17:10
6月20日 (土)	I. 有意義なセミナーにするために 1. スタッフの紹介 2. 資料の確認 3. セミナーの進め方 4. 仲間との出会い 講師：沼田 典江 氏	II. 排泄障害から生じる問題 (Part 1) グループワーク (90分) 講師：大科 宣子 氏	III. 蓄尿・排尿のメカニズム 1. 尿路の仕組み 2. 周囲臓器と男女差 3. 蓄尿・排尿機能 4. 正常な排尿と尿の正常 5. 排尿に関する一連の動作 講師：橋田 岳也 氏	IV. 下部尿路機能障害と下部尿路症状の理解 1. 下部尿路機能障害の概要 2. 下部尿路症状の概要 3. 排尿困難の病態と主な原因 4. 頻尿の病態と主な原因 5. 尿失禁の原因と主なタイプ 6. 尿失禁のタイプ別の治療法と対処法 講師：橋田 岳也 氏
	9:00~10:30	10:40~12:10	13:30~15:00	15:10~16:40
6月21日 (日)	II. 排泄障害から生じる問題 (Part 2) 1. グループワーク発表 2. 質疑応答 (45分) 3. まとめ ①尿失禁とは何か ②生活と QOL 講師：大科 宣子 氏	V. 尿失禁のアセスメント 1. アセスメントとは何か 2. アセスメントのポイント 3. アセスメントの方法 講師：大科 宣子 氏	V. 尿失禁のアセスメント 4. 排尿記録の読み方 グループワーク (90分) 講師：大科 宣子 氏	V. 尿失禁のアセスメント グループワーク発表 (45分) 5. まとめ (45分) 講師：大科 宣子 氏
7月18日 (土)	VI. 排泄障害と日常生活のケア 1. 日常生活とは 2. 生活と QOL 3. 日常生活のケア 講師：本川 真由美 氏	VI. 排泄障害と日常生活のケア 4. 事例にみる日常生活ケア グループワーク (90分) 講師：本川 真由美 氏	VI. 排泄障害と日常生活のケア グループワーク (45分) 5. まとめ (45分) 講師：本川 真由美 氏	VII. 排泄ケア用品 1. 排泄用具の説明と展示 2. ディスカッション 講師：門脇 佳樹 氏
7月19日 (日)	VIII. 排泄問題における社会資源の活用 1. 社会資源の種類 2. 医療福祉、社会資源制度の活用 講師：青山 由紀子 氏	VIII. 排泄問題における社会資源の活用 3. 事例にみる社会資源の活用 グループワーク (45分) 4. 社会資源の活用まとめ 講師：青山 由紀子 氏	IX. 骨盤底筋体操の実際 X. 初級セミナーのまとめ 1. コンチネンスメイトの役割 ①支部活動での役割 ②協会本部との関係 ・インターネットの活用 ・文献の活用 講師：大科 宣子 氏	修了式 2. 修了証の授与 3. 記念撮影 講師：嶋宮 美野子 氏
9月12日 (土)	フォローアップセミナー (90分×2) 13:30 開始となります。 詳細は、セミナー期間中にご案内致します。			

* 7月18日 講義終了後に懇親会の開催を予定しています。詳細は開催決定通知にてお知らせ致します。

* ご記入頂いた内容は、NPO 法人日本コンチネンス協会の活動の為に使用させて頂く場合があります。

* 開催通知及びテキストはご自宅に郵送させて頂きます。

* 必ずお申込者ご本人と直接連絡がとれる電話番号、メールアドレスをご記入してください。