

## ■日時●初級セミナー（4日間）

2017年 9月17日（日）～18日（月） 9:00 ～ 17:002017年 10月8日（日）～9日（月） 9:00 ～ 17:00

## ●フォローアップセミナー ※初級セミナー終了後に申込みが必要です

2017年 11月3日（金）

## ■会場 放送大学 沖縄学習センター

住所：〒903-0129 沖縄県西原町字千原1（琉球大学内 地域国際学習センター棟4階）

## ■受講料 ●一般 37,000円 ●日本コンチネンス協会 会員 30,000円

※フォローアップセミナーの受講料も含まれます

## ■振込先 記号 10090 番号 49997511

口座名 トクヒ)ニホンコンチネンスキョウカイ オキナワシブ

■申込締切 2017年7月31日（月） 定員 49名 先着順にて定員に達し次第、募集終了とさせていただきます。

## ■テキスト・資料 テキスト等は申込み、受講料の振込み確認後に、お送りいたします。

■主旨：日本コンチネンス協会沖縄県支部では、『すべての人が気持ちよく排泄できる社会』、日本におけるコンチネンス・アドバイザーの育成をめざして今回、入門コースとして初級セミナーを開催します。コンチネンス・アドバイザーとは、排便・排尿のコントロールを習得するプロセスにかかわり、クライアントの日常生活にあった具体的な指導ができる能力（知識・技術・態度）を有する人材のことです。つまりクライアントに対してコンチネンスについて具体的な援助ができるばかりではなく、さらにはその家族、あるいは専門職に対して、指導のできる力量が求められています。今回の4日間のセミナーは、そこに到達するための最初のステップとして位置づけられ、実践の場での変化を十分に期待できる内容となっています。受講者は階段を一つ一つ登りながら失禁のケアを習得し、この高みとともに奥の深さをも学んでいきます。そして、それぞれが実践の場に戻って、学習効果を確認することになります。そのため、セミナー企画の基本方針として、受講後にフォローアップセミナーを実施します。またさらに排泄ケアを深めるためのアドバンスコースとして中級セミナー、上級セミナーがあります。また中級セミナーを受講された看護師の方は、平成28年度新設 排尿自立支援のための「コンチネンス中級セミナー追加研修」が受けられます。

## ■申し込み方法

裏面の申込書に必要事項を記入の上、FAX 098-895-1432（大湾）宛に送信してください。

申込み後に別段の連絡がない場合は、申込受理といたします。後日（8/21以降）詳細資料を郵送いたします。

8/28（月）までに資料が送付されない場合、キャンセル等の連絡は、下記問い合わせ先までご連絡ください。8/16（水）以降は、キャンセル料が発生しますのでご了承おきください。（10,000円）

## ■お問い合わせ 当セミナーについてのお問い合わせは下記までお願い致します。

TEL：090-8292-6068 FAX：098-895-1432 （大湾 知子）

E-mail [b983690@med.u-ryukyu.ac.jp](mailto:b983690@med.u-ryukyu.ac.jp)

TEL：090-4470-3388 （町田 礼子）

# 日本コンチネンス協会 第3回沖縄県支部コンチネンス初級セミナープログラム

	9:00~10:30	10:40~12:10	13:30~15:00	15:10~16:40
9月17日(日)	1. 有意義なセミナーにするために (講師: 大湾 知子氏)	2. 排泄障害から生じる問題 (part1) (講師: 西村 かおる氏)	3. 蓄尿・排尿メカニズムの理解 (講師: 菅谷 公男氏)	4. 下部尿路機能障害と下部尿路症状の理解 (講師: 菅谷 公男氏)
	1)スタッフの紹介 2)資料の確認 3)セミナーの進め方 4)仲間との出会い	グループワーク (90分)	1)尿路のしくみ 2)周辺臓器と男女の差 3)蓄尿・排尿機能 4)正常な排尿と尿の正常 5)排尿に関する一連動作	1)下部尿路機能障害の概要 2)下部尿路症状の概要 3)排尿困難の病態と主な原因 4)頻尿の病態と主な原因 5)尿失禁の原因と主なタイプ 6)尿失禁のタイプ別治療法と対処法
9月18日(月)	2. 排泄障害から生じる問題 (part2) (講師: 西村 かおる氏)	5. 尿失禁のアセスメント (講師: 西村 かおる氏)		
	1)グループワーク発表 2)質疑応答(45分) 3)まとめ ①尿失禁とは何か ②生活とQOL	1)アセスメントとは何か 2)アセスメントのポイント 3)アセスメントの方法	4)排尿記録の読み方 グループワーク(90分)	グループワーク発表(45分) 5)まとめ(45分)
10月8日(日)	6. 排泄障害と日常生活のケア (講師: 西村 かおる氏)			7. 排泄ケア用品 (講師: 西村 かおる氏)
	1)日常生活とは 2)生活とQOL 3)日常生活のケア	4)事例にみる日常生活のケア グループワーク(90分)	グループワーク発表(45分) 5)まとめ(45分)	1)排泄用具の選び方と使い方 2)業者:排泄用具の説明と展示 3)ディスカッション
10月9日(月)	8. 排泄問題における社会資源の活用 (講師: 樋口 美智子氏)		9. 骨盤底筋体操の実際 (講師: 西村 かおる氏)	10. 初級セミナーのまとめ・修了式 (講師: 西村 かおる氏)
	1)社会資源の種類 2)医療福祉、社会福祉制度の活用	3)事例にみる社会資源の活用 グループワーク(45分) 4)社会資源の活用まとめ	1)骨盤底筋体操について	1)コンチネンスメイトの役 ①支部活動での役割 ②協会本部との関係 2)修了証の授与 3)記念写真撮影 
11/3(金)	フォローアップセミナー (講師: 西村 かおる氏)			

講師 菅谷 公男 (医療法人セندگان 北上中央病院 泌尿器科 副院長/榊サザンナイトラボラトリー 代表取締役社長)  
樋口 美智子 (地方独立行政法人 那覇市立病院 医療支援部 総合相談センター長 医療ソーシャルワーカー 認定社会福祉士(医療))  
西村 かおる (日本コンチネンス協会会長 コンチネンスアドバイザー)  
大湾 知子 (琉球大学医学部保健学科成人・がん看護学 准教授/日本コンチネンス協会沖縄県支部 支部長)

## 第3回沖縄県支部コンチネンス初級セミナー申込書

送信表は不要です。この用紙のままご送信下さい。申込締切日7/31(月)

FAX送信先: 098-895-1432 琉球大学医学部保健学科成人・がん看護学 大湾 知子

全ての項目について、( )内のご記入、または、あてはまる箇所に○をお付けください。

氏名( ) ふりがな( )

性別 女・男 年齢( )歳 会員・一般 既に日本コンチネンス協会に入会されている方は「会員」に、それ以外の方は「一般」に○をつけてください。

自宅住所※1(〒 ) 電話番号※2( )

所属名( ) 職種( ) 経験年数( 年 )

昼食お弁当の注文が必要な日に○をつけてください。※3 9/17(日) 9/18(月) 10/8(日) 10/9(月)

懇親会 9/17(日) 参加を希望する・希望しない 10/8(日) 参加を希望する・希望しない

ご記入いただいた内容は、日本コンチネンス協会の活動のために使用させていただく場合があります。

※1 開催決定通知及びテキストは、すべて自宅への発送とさせていただきます。

※2 必ず連絡が取れる番号をご記入ください。(携帯電話が望ましい)

※3 1食 ¥500を予定。当日のキャンセルはお受け致しかねます。