



第20回  
長野

# 排泄ケアの基本を習得！ コンチネンスセミナー in 大町

コンチネンスケア ～コンチネンスケアに基づいた実践のための入門コース～

■日時 平成28年 7/2 (土) 3 (日)、8/20 (土) 21 (日) の計4日間と

フォローアップセミナー 平成28年 11/19 (土)

プログラムは裏面を  
ご覧ください

■会場 市立大町総合病院 南棟講堂

長野県大町市大町3130 TEL0261-22-0415 <http://www.omachi-hospital.jp/>

■受講料 一般 30,000円 会員 23,000円 テキスト、フォローアップセミナー受講料込み

■対象 看護師、介護福祉士、ケアマネジャー、OT、PT他、排泄ケアを基礎から学びたい方

■講師 (講義順・予定)

小澤恵美氏 (昭和伊南総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師/コンチネンス・アドバイザー)

野口 渉氏 (市立大町総合病院 泌尿器科 医師)

古田大樹氏 (鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院 理学療法士)

内田信幸氏 (長野県高齢者生活協同組合介護事業部 社会福祉士/ケアマネジャー)

林 幸恵氏 (甲府共立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師/コンチネンスリーダー)

■申込〆切 5月25日(水) 定員49名 FAXに関しては締切日正午までをお願いします。  
先着順にて定員に達し次第、募集終了とさせていただきます。

〆切日前に募集終了する場合、長野県支部のHPと協会のHPでその旨ご案内します。

## ■主 旨

日本コンチネンス協会では、日本における排泄ケアのプロ(コンチネンス・アドバイザー)の養成をめざしてセミナーを開催しています。今回はその入門コースです。コンチネンス・アドバイザーとは、排尿・排便のコントロールを習得するプロセスにかかわって、クライアントの暮らしに合った具体的な支援ができる人材です。今回の4日間のセミナーは、そこに到達するための最初のステップとして、実践の場での変化を十分に期待できる内容となっています。受講者は4日間をとおして排泄ケアの基本を習得し、それぞれが実践の場に戻って、学習効果を確認します。そのため数カ月後にフォローアップセミナーを実施しています。またさらに排泄ケアを深めるために電話相談セミナー、中級セミナー、上級セミナーも開催しています。

\*当協会のセミナーは、医療保険・排尿自立指導料の看護管理者養成研修として認められています。

初級セミナー、中級セミナーを受講された看護師の方で 追加研修(1日)を終了されますと排尿自立指導料の管理者として認定されます。

## ■申込方法

WEBまたはFAX

◆WEB申込の方：裏面QRコードから、または、長野県支部HP上の申込フォームからお申込下さい。

◆FAX申込の方：裏面の申込書に必要事項を記入の上、0263-28-7526(岸川)宛に送信してください。

申込後に別段の連絡がない場合は、申込受理といたします。後日(6/5以降)詳細資料を郵送いたします。

6/13(月)までに資料が送付されない場合、キャンセル等の連絡は、下記問合せ先までご連絡ください。

6/1(水)以降は、キャンセル料が発生しますのでご承知おきください。(10,000円)

■お問い合わせ 当セミナーについてのお問い合わせは下記までお願いします。

TEL：090-5520-2197 (第20回初級セミナー副実行委員長：岸川ゆみ子)

Mail：continenence\_nagano@yahoo.co.jp (長野県支部事務局：熊谷めぐみ)

主催：NPO 法人日本コンチネンス協会長野県支部 (<http://continencenagano.wix.com/home>)

※コンチネンスとは、排泄がコントロールできている状態を表します。

※コンチネンスケアとは、排泄障害に対する予防・治療・ケアといった取り組みの総称です。

※日本コンチネンス協会は、「すべての人が気持ちよく排泄できる社会」をめざすNPO法人です。

# 第20回 長野コンチネンスセミナー in 大町 プログラム

	9:00~10:30	10:40~12:10	13:30~15:00	15:10~16:40
7月2日 (土)	【Ⅰ】有意義なセミナーにするために 1)スタッフの紹介 2)資料の確認 3)セミナーの進め方 4)仲間との出会い 講師:小澤恵美氏	【Ⅱ】排泄障害から生じる問題 (Part 1)  グループワーク(90分) 講師:小澤恵美氏	【Ⅲ】蓄尿・排尿のメカニズム 1)尿路の仕組み 2)周囲臓器と男女の差 3)蓄尿・排尿機能 4)正常な排尿と尿の正常 5)排尿に関する一連の動作 講師:野口渉氏(Ⅲ,Ⅳ)	【Ⅳ】下部尿路機能障害と下部尿路症状の理解 1)下部尿路機能障害の概要 2)下部尿路症状の概要 3)排尿困難の病態と主な原因 4)頻尿の病態と主な原因 5)尿失禁の原因と主なタイプ 6)尿失禁のタイプ別の治療法と対処法
	【Ⅱ】排泄障害から生じる問題 (Part 2) 1)グループワーク発表 2)質疑応答(45分) 3)まとめ ①尿失禁とは何か ②生活とQOL 講師:小澤恵美氏	【Ⅴ】尿失禁のアセスメント 1)アセスメントとは何か 2)アセスメントのポイント 3)アセスメントの方法 講師:小澤恵美氏	【Ⅴ】尿失禁のアセスメント 4)排尿記録の読み方  グループワーク(90分) 講師:小澤恵美氏	【Ⅴ】尿失禁のアセスメント グループワーク発表(45分) 5)まとめ(45分) 講師:小澤恵美氏
8月20日 (土)	【Ⅵ】排泄障害と日常生活のケア 1)日常生活とは 2)生活とQOL 3)日常生活のケア 講師:古田大樹氏	【Ⅵ】排泄障害と日常生活のケア 4)事例にみる日常生活ケア  グループワーク(90分) 講師:古田大樹氏	【Ⅵ】排泄障害と日常生活のケア グループワーク発表(45分) 5)まとめ(45分) 講師:古田大樹氏	【Ⅶ】排泄ケア用品 1)排泄用具の選び方と使い方 2)排泄用具の展示と説明 ※実際に手にとって 講師:小澤恵美氏
	【Ⅷ】排泄問題における社会資源の活用 1)社会資源の種類 2)医療福祉、社会福祉制度の活用 講師:内田信幸氏	【Ⅷ】排泄問題における社会資源の活用 3)事例にみる社会資源の活用 グループワーク(45分) 4)社会資源の活用まとめ 講師:内田信幸氏	【Ⅸ】骨盤底筋体操の実際 【Ⅹ】初級セミナーのまとめ 1)骨盤底筋体操について 1)コンチネンスメイトの役割 ①支部活動での役割 ②協会本部との関係 ・インターネット,文献活用 講師:林幸恵氏(Ⅸ)小澤恵美氏(Ⅹ)	修了式 1)修了証の授与 2)記念撮影 講師:小澤恵美氏(Ⅹ)

フォローアップセミナー : 11月19日開催予定(90分×2) 詳しくはセミナー期間中にご説明します。

懇親会 : 3日目(8/20)終了後開催します。詳しくは開催決定通知にてご案内します。

- ・プログラムの順番・内容は若干変更になる場合があります。予めご了承ください。
- ・病院駐車場指定先をご利用ください。開催決定後ご案内致します。
- ・病院敷地内は全面禁煙です。

WEBからの申し込みフォーム→



## 第20回 長野コンチネンスセミナーin大町 申込書 送信票は不要です。この用紙のままご送付ください。

FAX送信先 : 0263-28-7526 ユニ・チャーム メンリッケ株式会社 岸川ゆみ子

全ての項目について、( )内のご記入、または、あてはまる箇所に○をお付け下さい。

氏名 ( ) ふりがな ( )

性別 女・男 年齢 ( )歳 会員・一般 既に日本コンチネンス協会に入会されている方は「会員」に、それ以外の方は「一般」に○をつけてください。

自宅住所※1 (〒 ) 電話番号※2 ( )

所属先名 ( ) 職種 ( ) 経験年数 ( )年

昼食お弁当の注文が必要な日に○をつけてください。※3 7/3(日) 8/20(土) 8/21(日)

懇親会 8/20(土)18:30~ 参加を希望する 希望しない 未定

ご記入いただいた内容は、日本コンチネンス協会の活動のために使用させていただく場合があります。

※1 開催決定通知及びテキストは、すべて自宅への発送とさせていただきます。

※2 必ず連絡が取れる番号をご記入ください。(携帯電話が望ましい)

※3 1食 ¥500を予定。当日のキャンセルはお受けいたしかねます。7月2日(土)はランチョンセミナーの為お弁当が提供されます。

