

# News Release

発表資料



NPO 法人日本コンチネンス協会  
〒167-0041  
東京都杉並区善福寺  
1-4-2

## 第1回コンチネンス月間およびコンチネンス DAY イベント開催のご案内 ～あなたの地域で、一人がひとりに伝えよう！排泄の大切さ～

「NPO 法人日本コンチネンス協会」（所在地：東京都杉並区、会長：西村（宮城）かおる URL <http://www.jcas.or.jp>）は、2016年より、介護の日やトイレの日がある11月を「コンチネンス月間」、11月5日を「コンチネンスDAY」と制定し、排泄に関する啓発活動を展開することといたしました。

当協会は、「すべての人が気持ちよく排泄のできる社会」を目指して、排泄ケア一筋に四半世紀活動を重ねてまいりました。コンチネンスという言葉はほとんどの方にとって耳慣れない言葉と思いますが、失禁という言葉はどなたもご存じだと思います。コンチネンス（Continence）とは、排泄がコントロールされていることを示す言葉です。より多くの方に理解していただくために、コンチネンスケアマークをシンボルに活動を進めております。

第1回となる今年は、「あなたの地域で、一人がひとりに伝えよう！排泄の大切さ」をテーマに、市民公開講座（全国6ヶ所）や電話相談事業告知のティッシュ配布活動（全国1ヶ所）を開催するとともに、介護の日特別電話相談「排泄の困りごと110番」を開設し、介護の日付近で集中的に電話相談を受けることにいたしましたので、お知らせいたします。

〔共催：日本老年泌尿器科学会、協力：一般社団法人日本排尿機能学会〕

\*11（いい）05（おしっこ）の親しみやすい語呂より、11月5日をコンチネンスDAYとしました。



\*コンチネンスケアマーク

コンチネンス（continence）のCと、ケアのC、  
気持ちよく排泄ができている人をイメージし、  
コンチネンスケアのポジティブ感を表現しています

### 排泄の困りごと電話相談窓口

みんなやろう いいしっこ  
tel : 050 - 3786 - 1145

通常、日曜日・木曜日

10時～16時 無料相談受付中

### 本件に関するお問い合わせ先

NPO 法人日本コンチネンス協会  
コンチネンス月間（CM）事務局  
担当：小島、宮城

E-mail : [cm2016@jcas.or.jp](mailto:cm2016@jcas.or.jp)

Tel : 03-3301-3860（月・水・金 10:00～16:00）

Fax : 03-3301-3587

※出来るだけメールでお願いいたします。

# News Release

## 1. 概要

### A. 各地域での市民公開講座・啓発イベント

以下の地域で、市民対象の公開講座等のイベントを開催することが決定しています。

- 北陸支部 市民公開講座 11月3日(日) (石川県小松市)
- 首都圏支部 市民公開講座 11月5日(土) (東京都港区)
- 北海道支部 市民公開講座 11月5日(土) (北海道札幌市)  
11月5日(土) (北海道旭川市)
- 九州支部 市民向けフォーラム 11月27日(日) (福岡県大牟田市)
- 沖縄県支部 市民公開講座 11月27日(日) (沖縄県中頭郡西原町)
- 長野支部 電話相談案内告知ミニカード入りポケットティッシュ配布等による啓発活動  
10月22日(土)～23日(日) (長野県佐久市)

※尚、内容詳細は、**2. 詳細**をご参照下さい。

### B. 電話相談の充実

11月11日(金)～11月13日(日)まで、NPO法人日本コンチネンス協会が実施しているコンチネンスケア電話相談の受付を、通常(日)(木)のところ、集中的に介護の日付近の3日間毎日相談を受けます。

全国にいるコンチネンス電話相談員の有資格者

(当協会主催のコンチネンス電話相談員養成セミナーを受講し、試験、実習に合格した看護師や介護福祉士等)が、転送電話システムを活用し、全国で対応できる体制を整えています。

相談内容はプライバシーを考慮し、まとめてデータとし、学会等でも発表する予定です。

(2015年日本老年泌尿器科学会でも発表しました。)



協会事務所での電話相談対応の様子

**コンチネンス月間・介護の日特別電話相談「排泄の困りごと110番」**

**【期間】 11月11日(金)～11月13日(日) 毎日 10時～16時無料相談受付**

**tel : 050-3786-1145 (みんなやろう いいっこ)**

# News Release

## 2. 各地域での市民公開講座・啓発イベント詳細

### ■北陸支部 市民公開講座

日時：11月3日（木・祝）11:00～16:00

会場：サイエンスヒルズこまつ わくわくホールA（石川県小松市こまつの杜2番地）

テーマ：「レッツ うんこコミュニケーション ～トイレワールドのふたを開けてみよう～」

講師：村上 八千世氏（アクトウェア研究所代表、うんこの絵本シリーズ著者）きたがわ めぐみ氏（絵本作家、おトイレさんシリーズ著者）

内容：絵本作家による講演と読み聞かせ、排泄に関する絵本や食品、関連商品展示、販売・排泄相談コーナー・スタンプラリー・図書コーナーなど

#### 【タイムスケジュール】

11:00～ オープニング うんこダスマンたいそう

11:30～ 第1回スタンプラリー 今日からあなたもPOO伝ジャー

13:00～14:00 講演会 絵本読み聞かせ

14:30～ 第2回スタンプラリー 今日からあなたもPOO伝ジャー

参加費：無料

共 催：チームおまかせうんちッチ（平成28年度 小松市ふるさと共創チャレンジ事業）

後 援：小松市、小松市教育委員会、小松市福祉協議会、NPO 法人いのちにやさしいまちづくりぽぽねっと

問い合わせ先 E-mail（担当：脇坂）：wakkly-resentsu.resentsu@outlook.com

### ■首都圏支部 市民公開講座

日時：11月5日（土）13:00～

会場：（東京都港区港南 2-15-4 品川インターシティホール&カンファレンス B1F 会議室 3）

テーマ：「健康に歩き続けるために ～歳を重ねても、気持ちよくトイレへGO!～」

#### 【タイムスケジュール】

13:00～ 開会挨拶

13:30～14:10 講演1 「中高年からの排泄ケア」

講師 牧野美奈子氏（日本コンチネンス協会 コンチネンスアドバイザー）

14:10～14:30 休憩

14:30～15:10 講演2 「ロコモティブシンドロームと快適な排泄」

伊東 彰氏（武蔵野赤十字病院 リハビリテーション科 課長）

15:10～15:30 質疑応答

15:30～ 閉会の言葉

参加費：500円（事前申込不要）

共 催：株式会社リリアム大塚

※排泄関連商品の企業展示も予定

問合せ先 E-mail（担当：北廣）：tokyo@continence.serio.jp

Fax：050-3488-1879

# News Release

## ■北海道支部 市民公開講座 in 札幌

日時：11月5日（土）14:00～（受付13:30～）

会場：札幌市生涯学習総合センター ちえりあ（札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10）

〔地下鉄東西線 宮の沢駅下車 地下直結通路 徒歩約5分〕

テーマ：「便秘にお悩みのあなた！『排便のツボ』試してみませんか」

講演1 「実践！排便に効くツボ」 講師：川原 朋生氏（特定非営利事業法人 ひなかた 理事長）

講演2 「便秘とは？」 講師：宮田 照美氏（NPO 法人コンチネンス協会北海道支部 副支部長）

参加費：無料

※排泄関連商品の企業展示も予定

問合せ先 E-mail（担当：宮田）：t.miyata.continence@gmail.com

## ■北海道支部 市民公開講座コンチネンスデイ in あさひかわ

日時：11月5日（土）14:00～16:00（受付13:30～）

会場：旭川市市民活動交流センターCoCoDe 2階会議室（旭川市宮前1条3丁目3番30号）

テーマ：「女性とこどものための便秘のおはなし」

内容：便秘の悩みを解消したい！でも、男性の前では恥ずかしい・・・、そんな女性を対象に、便秘の原因、種類、種類別対処法についてわかりやすくお話しします

対象：便秘でお悩みの女性50名（未就学児の同伴可）

参加費：無料

事前申し込み・問合せ先 E-mail（担当：小野寺）：clover\_continence@yahoo.co.jp Fax：0166-30-1312

※会場の都合上、氏名、連絡先を、FAXまたはEメールで事前にご連絡ください

## ■沖縄県支部 市民公開講座

日時：11月27日（日）14:00～16:00

会場：琉球大学医学部臨床講義棟

テーマ：「気持ち良い排泄のための知恵」

講師：西村かおる氏（NPO 法人日本コンチネンス協会会長）

参加費：無料

問合せ先 E-mail（担当：大湾）：b983690@med.u-ryukyu.ac.jp

# News Release

## ■九州支部 市民向けフォーラム（市民ワールドカフェ&講演会）

日時：11月27日（日）13:00～16:00（開場 12:30～）

会場：イオンモール大牟田 イオンホール（福岡県大牟田市岬町3番4 イオンモール大牟田2階）

テーマ：「おっこやうんちのトラブルで困らないために」

～みんなで語ろう！いつまでも気持ち良く排せつするために～

### 【タイムスケジュール】

13:00～ 開会

13:10～14:20 第1部：ワールドカフェ「おっこやうんちの困りごとを話そう！」

（参加者全員が数名のグループに分かれ、皆で楽しくおしゃべりしながら、排泄に関する疑問・質問・相談事などの意見交換をします。その後、グループで集約した意見を発表します。）

14:40～15:55 第2部：対話形式による講演会「おっこやうんちのトラブルで困らないために」

（第1部で発表された意見や質問に対して、講師、専門職、参加者からアドバイスや意見等もらいます。）

講師：松下全巳氏（松下泌尿器科医院 院長）、今丸満美氏（NPO法人日本コンチネンス協会九州支部 支部長）、種子田美穂子氏（大牟田市保健福祉部 長寿社会推進課）

参加料：無料

共催：大牟田市

※排泄関連商品の展示予定

問合せ先 E-mail（担当：種子田）：tanedamihoko@ever.ocn.ne.jp

### 3. ご寄付のお願い

第1回コンチネンス月間・コンチネンスDAYのイベントを成功させ、「すべての人が気持ちよく排泄のできる社会」が一日も早く実現できますよう、皆さまからのご協力をお願い申し上げます。

#### コンチネンス月間応援寄付金振込先

郵便局からのお振込：00180-0-763300 加入者名：日本コンチネンス協会

銀行等 ATM からお振込

三井住友銀行 西荻窪支店 普通口座：7164269 名義：日本コンチネンス協会

ゆうちょ銀行 0一九店（ゼロイチキョウ店） 当座預金 0763300 名義：ニホンコンチネンスキョウカイ

※振込みの際、振込人のお名前の前に、キフ と入力してください。

# News Release

<参考> 「NPO法人 日本コンチネンス協会」とは

【会長】西村（宮城）かおる

1989年3月設立。（前身にあたる失禁勉強会開始）

※「コンチネンス＝排泄のコントロールができている状態」を協会名にしています。

排泄ケアに関する諸問題の解決方法と向上を目指して1993年7月に日本コンチネンス協会に改組するとともに、2009年4月に、特定非営利活動法人（NPO法人）になりました。

当協会は、排泄に障害を持つ当事者、ケアを提供する専門職だけでなく、すべての人に対して、排泄障害の予防や治療及び適切なケアマネジメントの推進に関する、支援、教育、情報収集官営と提供、調査研究及び開発、広報、社会への提言事業を行い、すべての人が気持ちよく排泄できる社会づくりに寄与することを目的としています。これまでも、医療・保健・福祉との連携をはかり、行政、企業に働きかけ、排泄障害が問題にならない「すべての人が気持ちよく排泄のできる社会環境の充実」を目指して活動してきました。

【活動拠点】北海道から沖縄まで全国8支部

【個人会員】約700人

【法人会員】26社、8施設

（五十音順）イデアライフケア株式会社、王子ネピア株式会社、花王株式会社、株式会社ジェイ・シー・ティ、株式会社総合サービス、株式会社ディヴィンターナショナル、株式会社メディコン、株式会社リブドゥコーポレーション、株式会社リリアム大塚、クリエートメディック株式会社、コロプラスト株式会社、コンチネンスジャパン株式会社、シカゴ東京メディカル株式会社、シスメックス株式会社、大王製紙株式会社、大鵬薬品工業株式会社、帝人フロンティア株式会社、中日本メディカルリンク株式会社、日本製紙クレシア株式会社、ネスレ日本株式会社、白十字株式会社、パラマウントベッド株式会社、富士システムズ株式会社、ユニ・チャーム株式会社、ユニチャームメンリッケ株式会社、ワイリー・ボールドウィン株式会社

アドベンチストメディカルセンター、入澤泌尿器内科クリニック、学校法人日本医療大学、社会医療法人社団高野会 くるめ病院、社会福祉法人ノテ福祉会、障害者支援施設 侑愛荘、特別養護老人ホーム 小原安立、特別養護老人ホーム ローマンうえだ