



# 2019年度 コンチネンスティ 市民公開講座

当協会は、「すべての人が気持ちよく排泄のできる社会作り」のために活動している団体です。

参加費無料

## テーマ「みんなで一緒に聞こう！ 尿漏れのことと、おなかにいい話」

- 14:00～14:45 講演1 「健腸長寿」  
札幌ヤクルト販売(株) 広報室 腸トレマスター 樋原 妙子 氏
- 14:55～15:40 講演2 「聞きもらしていませんか？」  
『尿漏れ』の話～もう一人で悩まない～  
北海道大学病院 泌尿器科 講師 橋田 岳也 氏
- 15:45～16:00 講演3 「骨盤底筋体操の実技」  
NPO法人日本コンチネンス協会北海道支部長 青山 由紀子 氏
- 16:00～16:30 個別相談  
\* 事前申し込みの方が優先になります
- 排泄関連など商品の展示

【日時】 2019年11月9日(土) 14:00～16:30 (13:30 開場)

【場所】 札幌ヤクルト販売株式会社 9階大講堂

札幌市中央区大通西6丁目大通公園ビル

(地下鉄大通り1番出口 徒歩3分)



【定員】 70名

【個別相談】 ご相談のある方は、参加申込書にご記入をお願いします

こちらから連絡をする場合があります 連絡先を必ず明記ください

～お申込方法～ 締め切り10月25日  
「FAX」または「E-mail」でお願いします  
裏面の申込用紙の内容をご覧ください  
参加証の発行はありません



申し込み用QRコード

主催 : NPO法人日本コンチネンス協会北海道支部

後援 : 札幌市 北海道新聞社 北海道テレビ放送株式会社

協賛 : 札幌ヤクルト販売株式会社 ポストン・サイエンティフィック ジャパン株式会社  
健栄製薬株式会社 ユニ・チャーム株式会社

FAXの方必要事項をご記入の上、下記番号へ送信してください。

# FAX番号 011-717-2687

北海道脳神経外科記念病院 医療相談室 青山宛

- メールの方:メールの件名を「市民公開講座」とし  
本文に参加者ご氏名、連絡先ご住所、電話番号、  
をご記入の上、お申し込みください

E-mail :[iguchi.continence@gmail.com](mailto:iguchi.continence@gmail.com)

- 個別相談を希望の方:希望される方は申込みの  
欄にご記入をお願いします。対応人数には限り  
があり、お受けできないこともあります。  
ご了承ください。

## 市民公開講座



ご氏名	ご住所	電話番号	個別相談
			あり・なし
			あり・なし
			あり・なし