

## 平成28年度 排泄初級セミナーin大分 開催要綱

- 1 目的 

排泄のケアは人の尊厳に深く関わるケアであり、介護者の考え方や質によって大きく左右される。個別ケアが必要でありながらも取り組みが難しいという現状があるため、介護者の正しい理解と、多職種連携のもとチームで取り組む姿勢が必要である。

排泄ケアの理解者を増やし、継続して排泄ケアに取り組む人材育成を行うことで連携を深め、さらにネットワークを広げることで、排泄ケア全体の質の向上を図ることを目的とする。
- 2 開催期日 

○初級セミナー  
平成28年6月18日(土)、19日(日)、7月9日(土)、10日(日)  
9:00~16:30まで 計4日間

○フォローアップセミナー(初級セミナー4日間の修了者対象です。)  
平成28年8月20日(土) 13:00~16:00
- 3 研修主催者等  
共 催 大分県社会福祉介護研修センター  
共 催 NPO法人日本コンチネンス協会  
(「コンチネンス」とは、排泄がコントロールされた状態のことをいう。  
共催の「NPO法人日本コンチネンス協会」は、排泄ケアの問題解決と向上を目指す専門機関で、セミナーを受講することで段階的にスキルアップできる。初級セミナーの修了者は、コンチネンスメイトと位置付けられ、次の段階の「中級セミナー」を受講できる資格を持つ。中級セミナー認定者はコンチネンスリーダーとなり、個人の資質の向上とともに人材育成に繋げることで、地域や施設における質の向上が期待できる。その後「上級セミナー」を受講することで、最終的には利用者に対する具体的援助、家族や専門職に対する指導ができるコンチネンスアドバイザーとして専門性の高いケアの提供ができる。)  
平成28年度は、中級セミナーを福岡県で平成29年2月25日(土)~26日(日)、3月25日(土)~26日(日)の4日間の日程で開催予定です。(※中級セミナーは、九州では3~5年毎の開催ですが、今年は1年間で中級セミナーまで受講しやすい絶好の機会となっています。)
- 4 会 場 大分県社会福祉介護研修センター3階小ホール
- 5 対 象 者 現在排泄ケアに携わっている方、又は今後携わっていく方  
排泄ケアに関心のある方
- 6 受 講 料 受講者一人につき 28,000円(テキスト、資料代込み)
- 7 申込手順
  - ① 5月13日(金)までに申込をしていただく
  - ② 5月20日頃、事業所または本人宛に受講決定通知が届く
  - ③ 受講料の振込みをしていただく(振込用紙を同封します。振込手数料はご負担いただくようお願いいたします。)
  - ④ センターで振込確認後、テキストを送付します

- 8 研修課目 別紙日程表参照
- 9 講師 岩下 光一 氏 (医師 椎迫泌尿器科クリニック院長)  
今丸 満美 氏 (NPO法人日本コンチネンス協会九州支部長、  
コンチネンスアドバイザー、有限会社エルム代表)  
佐川 光俊 氏 (介護福祉士、NPO法人日本コンチネンス協会理事)  
小栗 和美 氏 (社会福祉士、株式会社麻生 飯塚病院所属)  
毛井 敦 氏 (理学療法士、医療法人健悠会 介護老人保健施設ウエル  
ハウスしらさぎ所属)
- 10 募集定員 49名 (先着順の受付ですが、グループワークの都合上、職種によって  
受講人数を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。)
- 11 参加申込方法
  - ・別紙の申込用紙で、FAX、又は郵送にて申し込みをして下さい。
  - ・受講決定した方のみ、5月20日(金)迄に受講決定通知を郵送にて送付  
いたします。
- 12 申込期間 平成26年5月13日(金)必着でお願いします。
- 13 研修修了の認定方法についての留意事項  
講習の全ての課程を修了した方には、修了証書を交付します。この初級セミナーを修了された方は、NPO法人日本コンチネンス協会主催の「中級セミナー」を受講することができます。(平成29年2月と3月に福岡県久留米市で開催予定)
- 14 問い合わせ 〒870-0161  
申込み先 大分県大分市明野東3丁目4番1号  
大分県社会福祉介護研修センター  
介護研修・総合相談部 中村  
電話：097-552-6888 FAX：097-552-6868  
E-Mail：r-nakamura@okk.or.jp

【平成28年度 排泄初級セミナープログラム】

初級コンチネンス・セミナーは1日4コマで4日間行われます。

2ヶ月後にフォローアップセミナーがあります。

	1日目-6月18日(土)	2日目-6月19日(日)	3日目- 7月9日(土)	4日目- 7月10日(日)
9:00 ～ 10:30	<b>【Ⅰ】有意義なセミナーにするために</b> 1.スタッフの紹介 2.資料の確認 3.セミナーの進め方 4.仲間との出会い  講師:主催者	<b>【Ⅱ】排泄障害から生じる問題(Part2)</b> 1.グループワーク発表 2.質疑応答 3.まとめ ①失禁とは何か ②生活とQOL 講師:今丸満美 氏	<b>【Ⅵ】排泄障害と日常生活のケア</b> 1.日常生活とは 2.生活とQOL 3.日常生活のケア  講師:佐川光俊 氏	<b>【Ⅷ】排泄問題における社会資源の活用</b> 1.社会資源の種類 2.医療福祉、社会福祉制度の活用  講師:小栗和美 氏
10:40 ～ 12:10	<b>【Ⅱ】排泄障害から生じる問題(Part1)</b>  グループワーク  講師:今丸満美 氏	<b>【Ⅴ】尿失禁のアセスメント</b> 1.アセスメントとは何か 2.アセスメントのポイント 3.アセスメントの方法  講師:今丸満美 氏	4.事例にみる日常ケア  グループワーク  講師:佐川光俊 氏	3.事例に見る社会資源の活用 グループワーク 4.社会資源の活用のまとめ  講師:小栗和美 氏
13:20 ～ 14:50	<b>【Ⅲ】排尿メカニズムの理解</b> 1.尿路のしくみ 2.周辺臓器と男女の差 3.蓄尿・排尿機能 4.正常な排尿と尿の性状 5.排泄に関する一連の動作  講師:岩下光一 医師	4.排尿チャートの読み方  グループワーク  講師:今丸満美 氏	グループワーク発表  6.まとめ  講師:佐川光俊 氏	<b>【Ⅸ】骨盤底筋体操の実際</b> 講師:毛井敦 氏 <b>【Ⅹ】初級セミナーのまとめ</b> 1. コンチネンスメイトの役割 ①支部活動での役割 ②協会本部との関係 ・インターネットの活用 ・文献の活用 講師:今丸満美 氏
15:00 ～ 16:30	<b>【Ⅳ】排尿・蓄尿障害の理解</b> 1.排尿・蓄尿障害の概要 2.尿失禁のタイプ 腹圧性尿失禁 切迫性尿失禁 溢流性尿失禁 機能性尿失禁 3.尿失禁の治療法と対処法 講師:岩下光一 医師	グループワーク発表  5.まとめ  講師:今丸満美 氏	<b>【Ⅶ】排泄ケア用品</b> 1.業者の説明と展示 2.ディスカッション  講師:主催者	2.修了証の授与  3.記念写真撮影  講師:主催者

事前課題	① セミナー受講の動機 (6月18日 受付時に提出してください。)
	② 排尿チャート (6月18日 受付時に提出してください)
	③ おむつ排尿体験 (セミナー開始後に体験し、7月9日に提出してください。)

事前課題は、送付するテキストに記載されていますので、必ずテキストを読んで提出してください。

\* フォローアップセミナーは、8月20日(土)13:00～16:00に実施します。

\* 昼食弁当(お茶つき500円)の希望者は、当日、会場でお申込みできます(自己負担)。

受付 NO.

## 平成28年度排泄初級セミナー 申込書

申込日	平成28年      月      日		
ふりがな			性別
氏名			男・女
生年月日	昭和 平成	年      月      日	歳
自宅住所	〒		
	TEL	(      )	FAX      (      )
所属名 (勤務先)			
所属住所	〒		
	TEL	(      )	FAX      (      )
職 種		現在の職種での経験年数	年      ヶ月
資 格			
連絡先 (書類送付先)	自宅      ・      所属先      (どちらかに○をつけてください)		
メール アドレス	(さしつかえなければ、ご記入ください)		
*懇親会はネットワーク作りの絶好のチャンス! 是非ご出席ください(自己負担)			
6/18(土) 懇親会 (会場 大分市都町付近、参加費 4,000円程度予定)		参加      ・      不参加	
受付・問合せ先	〒870-0161 大分県大分市明野東3丁目4番1号 大分県社会福祉介護研修センター 介護研修・総合相談部 排泄初級セミナー担当 中村里香 TEL: 097-552-6888      FAX: 097-552-6868 E-mail: r-nakamura@okk.or.jp		

\*必要な方は、研修センター近くの宿泊施設をご紹介しますので、担当までお問い合わせ下さい。

\*昼食弁当(お茶つき500円)の希望者は、当日、会場でお申込みできます(自己負担)