

第1回コンチネンス月間・コンチネンスDAY

～あなたの地域で、一人がひとりに伝えよう！排泄の大切さ～

〔共催：日本老年泌尿器科学会 協力：一般社団法人日本排尿機能学会〕



コンチネンスケア

目的

11月を「コンチネンス月間」、11月5日を「コンチネンスDAY」と制定しました。排泄に対するタブー観を除き、適切な治療・ケア・予防について、多くの方に知っていただくことです。どなたでもぜひご参加ください。

市民公開講座

※排泄に関する商品展示も企画しています(一部)

※活動シンボルのコンチネンスケアマーク

レッツ うんこコミュニケーション ～トイレワールドのふたを開けてみよう～

11/3 (木)
北陸支部

石川市 サイエンスヒルズこまつ
わくわくホールA

●講師：村上 八千世氏(アクトウェア研究所代表)
きたがわ めぐみ氏(絵本作家)

※共催：チームおまかせうんこタッチ(平成28年度 小松市ふるさと共創チャレンジ事業)

※後援：小松市、小松市教育委員会、小松市福祉協議会、NPO法人いのちにやさしいまちづくりほぼねっと

11/5 (土)
首都圏支部

健康に歩き続けるために ～歳を重ねても、気持ちよくトイレへGO！～

品川インターシティホール
&カンファレンス 会議室3

●講師：牧野美奈子氏(日本コンチネンス協会 コンチネンスアドバイザー)
伊東 彰氏(武蔵野赤十字病院リハビリテーション科 課長)

※共催：株式会社リリアム大塚

11/5 (土)
北海道支部

便秘にお悩みのあなた！『排便のツボ』試してみませんか

札幌市生涯学習総合センター
ちえりあ

●講師：川原 朋生氏(特定非営利事業法人ひなかた理事長)
宮田 照美氏

(日本コンチネンス協会北海道支部 副支部長)

11/5 (土)
北海道支部

女性とこどものための便秘のおはなし

旭川市 市民活動交流センターCoCoDe

※対象：便秘でお悩みの女性
(未就学児の同伴可)

11/27 (日)
九州支部

おしっこやうんちのトラブルで困らないために ～みんなで語ろう！いつまでも気持ちよく排せつするために～

※市民ワールドカフェ&講演会

※共催：大牟田市

イオンモール大牟田
イオンホール

●講師：松下全巳氏(松下泌尿器科医院 院長)
今丸満美氏(日本コンチネンス協会九州支部 支部長)
種子田美穂子氏(大牟田市保健福祉部 長寿社会推進課)

11/27 (日)
沖縄支部

気持ち良い排泄のための知恵

琉球大学医学部臨床講義棟

●講師：西村かおる氏(日本コンチネンス協会会長)他

★普及・啓発イベント：長野県支部 電話相談案内チラシ入りティッシュ配布
10月22日(土)～23日(日)(佐久大学 学園祭)

コンチネンスとは
気持ちよく排泄できることです

排泄の困りごと110番
介護の日 特別電話相談窓口

TEL 050-3786-1145 (みんなやろう いいしっこ)

2016年11月11日(金)～11月13日(日)
10:00～16:00 ※通常相談は(日)・(木)



主催・問合せ先：NPO法人 日本コンチネンス協会

E-mail: cm2016@jcas.or.jp FAX: 03-3301-3587

〒167-0041 東京都杉並区善福寺1-4-2

URL: http://www.jcas.or.jp