



市民公開講座

「健康に歩き続けるために」 ～歳を重ねても、気持ちよく トイレへGO!～



13:00～

開会あいさつ

13:30～14:10

講演①『中高年からの排泄ケア』

日本コンチネンス協会 コンチネンスアドバイザー

牧野 美奈子 氏

14:10～14:30

休憩

14:30～15:10

講演②『ロコモティブシンドロームと快適な排泄』

武蔵野赤十字病院 リハビリテーション科課長

伊東 彰 氏

15:10～15:30

質疑応答

15:30～

閉会のことば



- ◆ 日時：2016年11月5日（土）
- ◆ 場所：東京都港区港南2-15-4
品川インターシティホール&カンファレンス
会議室3
- ◆ 参加費：500円（事前申し込み不要）

共催：株式会社リリアム大塚

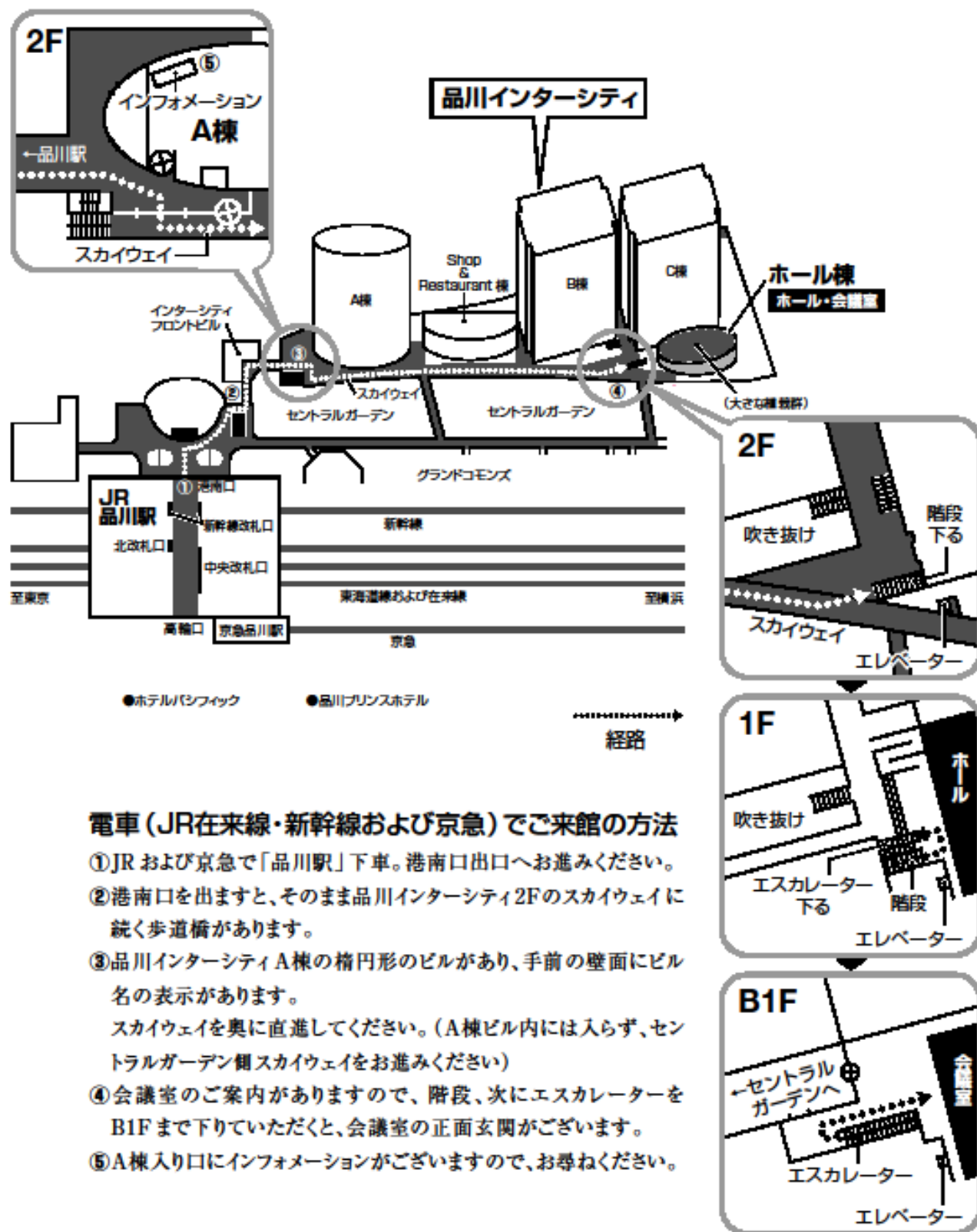
お問い合わせはコチラ

NPO法人 日本コンチネンス協会首都圏支部

Mail: tokyo@continence.serio.jp

Fax: 050-3488-1879

品川インターシティ ホール・会議室ご案内図



電車（JR在来線・新幹線および京急）でご来館の方法

- ① JR および京急で「品川駅」下車。港南口出口へお進みください。
- ② 港南口を出ますと、そのまま品川インターシティ2Fのスカイウェイに続く歩道橋があります。
- ③ 品川インターシティA棟の楕円形のビルがあり、手前の壁面にビル名の表示があります。
スカイウェイを奥に直進してください。（A棟ビル内には入らず、セントラルガーデン側スカイウェイをお進みください）
- ④ 会議室のご案内がありますので、階段、次にエスカレーターをB1Fまで下りていただくと、会議室の正面玄関がございます。
- ⑤ A棟入り口にインフォメーションがございますので、お尋ねください。